

عرض ادب و احترام

جا دارد که از ثبت نام شما در رویداد «مگنت - من توانمند» کمال تشکر را داشته باشیم که به ما اعتماد کردید و برای آینده خود ارزش قایل شدید. از این بابت خوشحالیم:

زمان کارگاه:

۹ صبح تا ۶ بعدظهر

مکان:

کافه ستاره

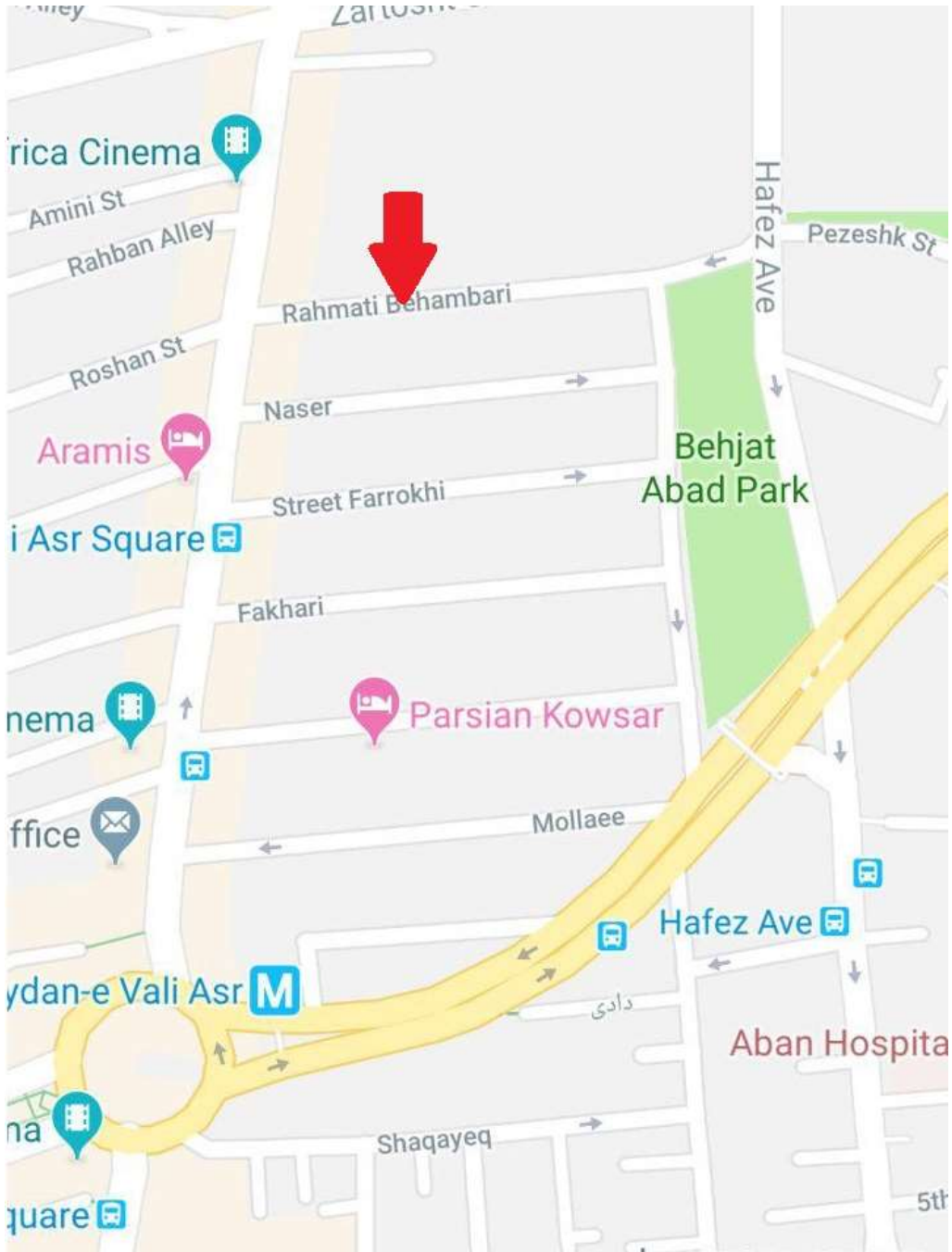
در پایان رویداد یاد می‌گیریم:

- عزت نفس و احساس ارزشمندی چیست؟
- از کجا بفهمیم مشکل عزت نفس داریم؟
- کاهش دهنده های احساس ارزشمندی کدامند؟
- روشهای بهبود عزت نفس کدامند؟
- تفاوت عزت نفس و اعتماد به نفس
- گفتمانی در باب اعتماد نفس
- راهکارهای تقویت اعتماد به نفس
- و مهم‌تر از همه، دست کم ۱۰ نفر دوست جدید پیدا کرده‌اید

چگونه به کارگاه بیایم؟

ادامه





مسیرابی



- **مترو:** ایستگاه مترو میدان ولیعصر پیاده شده و از خیابان ولیعصر ۵۰۰ متر (۶ خیابان) بالا آمده و وارد خیابان رهمتی بهمبری شوید. پلاک ۲۸، کافه ستاره
- **بی‌آرتی:** بالاتر از میدان ولیعصر (ایستگاه پیروزان) دو خیابان بالاتر آمده و وارد خیابان رهمتی بهمبری شوید. پلاک ۲۸، کافه ستاره
- **تاکسی:** خیابان انقلاب، تقاطع چهار راه ولیعصر پیاده شوید، سوار تاکسی‌های میدان جهاد شوید. سر خیابان رهمتی بهمبری (قبل از زرتشت) پیاده شوید. پلاک ۲۸، کافه ستاره
- **شخصی:** میدان هفت تیر، خیابان کریمخان زند، خیابان عضدی، خیابان پزشکی، خیابان رهمتی بهمبری، پلاک ۲۸، کافه ستاره
- **نقشه آنلاین:**

گوگل مپ: maps.app.goo.gl/1KL1s


ویز: waze.com/ul/htnke1vg5x

ادامه



چگونه در کارگاه حاضر شویم؟

- **هوشمندی:** بطورقطع برای شما مطالبی جدید و جذاب خواهد بود که بهتر است با خود دفتر یادداشت همراه داشته باشید
- **وقت شناسی:** قبل از حرکت، حتماً محاسبه کنید که چه مدت در راه خواهید بود. دست کم ۱۵ دقیقه به آن اضافه کنید تا به موقع به مقصد برسید
- **پذیرش:** لطفاً ۱۵ دقیقه زودتر در محل جهت پذیرش و تئورکینگ حاضر شوید
- **نظم:** به جهت احترام به عزیزانی که زودتر در محل حاضر شده‌اند، کارگاه راس ساعت ۹ صبح حتی با ۳ نفر شروع خواهد شد.
- **آراستگی:** تمام تلاش خود را بر این داشته باشید که با بهترین لباس خود در رویداد حاضر شوید
- **حرفه‌ای‌گری:** (ترجیحاً) سعی کنید در صورت امکان دست کم ۱۰ کارت ویزیت با خود به همراه بیاورید

مشتاق دیدار شما ایم 

امیر زمانیه و یاسینه پورابراهیم